

GRENSSTREEK ESSEN, KALMTHOUT
WUUSTWEZEL



SEPTEMBER 2023 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEBELGISCHEGRENSSTREEK.BE

BRUIST



Ontspanning
en rust

*Een gelukkig
gevoel!*

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS

Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1999,-



Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1299,-



Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1599,-



TrustScore 4.7
4,337 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl

Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen
wandelen in de natuur*



Kom weer tot rust!

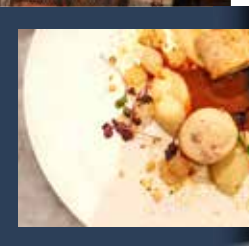
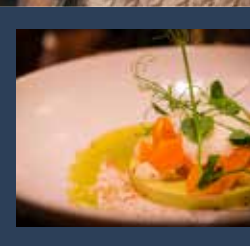
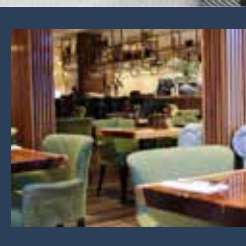
Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



LE POIRIER





8



18



30



12



14



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
fb | ig | belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Koen Fasseur
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

fb Like ons op FB/DeBelgischeGrensstreekBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | +31 (0)76-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Belgische Grensstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens | sooopictures.nl



Eigenlijk moeten we er nog helemaal niet aan denken, maar het is toch echt zo: de herfst staat alweer voor de deur. Laten we hopen dat dit seizoen, na een soms wat herfstachtige zomer, voorlopig juist nog even zomers aanvoelt. Helemaal omdat we het liefst dat fijne gevoel van de zomer en de vakantie zo lang mogelijk vast willen houden. Gelukkig zijn daar meer manieren voor, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen. Ook yoga kan daar namelijk aan bijdragen.

Bruisende lezer,

Of zij tijd hebben voor yoga, is nog maar de vraag, maar gelukkig halen onze bruisende ondernemers hun geluk ook uit het uitoefenen van hun vak. En uit het blij maken van hun klanten. Want dat is waar ze stuk voor stuk naar streven, blijkt uit de inspirerende gesprekken die we ook deze maand weer met ze hadden.

Weet je trouwens wat ons ook gelukkig maakt: elke maand weer een mooi magazine voor jou vullen, vol bruisende verhalen, tips en wetenswaardigheden. Een streven waar we ook deze maand weer bijzonder goed in zijn geslaagd.



Veel leesplezier!
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.

Inhoud

CREËER ONTSPANNING
EN RUST IN JOUW DRUKKE
LEVEN

Yoga... waar moet ik beginnen?

Door de ontspannende vakantiedagen in de zomer hebben we meer energie en een gelukkiger gevoel gekregen. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer, als het drukke dagelijkse leven weer begint. Maak eens tijd vrij om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Denk niet op voorhand al dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je afkomen. Eén proefles is vaak te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE VORM IS GESCHIKT? Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm, is de leraar waar je

les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou goede stem heeft en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar past hij of zij blijkbaar niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken voor wat jij goed vindt. Ook als je al wat ervaring hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe ergens anders een yogales te volgen.

WAT HEB IK NODIG? Naast gemakkelijk zittende kleding is het meestal ook fijn om een flesje water bij je te hebben. Verder zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje huren, bij andere studio's zijn ze gratis te gebruiken. Yoga leert je bewuster met je lijf en je hoofd om te gaan. Dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd.

Wil jij tips om te beginnen met yoga? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Meer dan alleen *afslanken*

Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.

Jong of oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven. En met succes!

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant feelgoodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Sportieve groeten,
Nathalie*



*Meld je aan
Scan de QR-code*



InfraLigne[®]
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29
brasschaat@infraligne.be | www.infraligne.be

UNION – FLOW OLD RED

Fashionable arriveren bij de vrijdagmiddagborrel of superchique naar die nieuwe koffietent om de hoek? Met de Union Flow cruise je soepel door de stad. Met deze lichtgewicht, aluminium fiets steel jij gegarandeerd de show! www.union.nl



BEN JE OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE, LEDEREN HANDTAS?

Ben je op zoek naar quality time met vriendinnen, zussen of voor collega's... Heb je behoefte aan me-time?

Neem dan snel een kijkje op de website en ontdek de verschillende workshops lederbewerking.

ARTISTIKI


www.artistiki.be

KENWOOD MULTIPRO GO

Na een vakantie vol eten buiten de deur is het stiekem toch wel heel fijn om zelf weer in de keuken te staan. De nieuwe Kenwood MultiPro GO maakt dit gemakkelijk door de eenvoud van een hakmolen te combineren met de prestaties van een keukenmachine en een grenzeloze capaciteit.

www.kenwoodworld.com/nl-nl


DE UNIEKE INTERIEURCOLLECTIE VAN LIV'IN ROOM 121

A WAY OF LIVING!

Kom thuis in jouw droomwoning. Creëer een persoonlijk stukje paradijs met de unieke meubelstukken van Liv'in Room 121. De combinaties van kleuren en materialen zorgen voor een zorgeloze Ibiza vibe. Ontdek de hele collectie in onze webshop of breng een bezoek aan onze meubelwinkel in Antwerpen.


www.livinroom121.be
Geniet van de **nazomer!**

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.be/ lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.


Jolanda.Philipse@icloud.com

ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek *Laat de kaas niet van je brood eten* geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

PRE-ORDER NOW!
via onderstaande mail



DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de zelf tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal 3 SPF in 1 flacon. Spray je één keer dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer met factor 30 etc. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- www.thatso.nl

LEZERSACTIE*
Doe mee en win een heerlijke fles Pizzolato

Een heerlijke, sprankelende rosé van grote elegantie, met zijn roze fles en label vol glitterdetails. Een ideale wijn om te combineren met alle hapjes, een van de best verkochte roséwijnen in Zweden. Vrouwen waarderen de delicate smaak en het fijne, evenwichtige, maar intense karakter.

www.lacantinapizzolato.com TAG #WIJN


LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

ONZE MERKEN

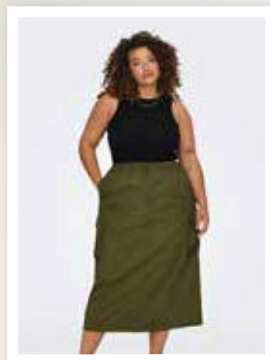
Only Carmakoma
Vero Moda Curve
Excellent
Sandgaard
Gozzip
Studio
Stark
Adelina
SeeYou
Nr 1 by Ox
Zoey
Kaffe Curve
Fox Factor

Volg ons op
Facebook,
scan de
QR-code



  @bewonderjcurves

14



& Bewonder

love your curves

Omarm je rondingen! Makkelijker gezegd dan gedaan. Het ligt vaak aan de dag, het moment, maar soms ook aan het feit hoe je bent aangekomen of dat het tijdelijk is bijvoorbeeld vanwege medicatie. Wanneer het genetisch is bepaald, is het vaak een ander proces in je hoofd, maar wat jouw situatie of beleving ook is... Wij proberen het beste uit jezelf te halen!

Bij & Bewonder zal het aan de grootte van de collecties niet liggen. Er is in ieder geval keuze genoeg! Vele merken waaronder Only Carmakoma, Vero Moda Curve, Excellent en Kaffe Curve voeren de boventoon en worden regelmatig verversd of aangevuld.

Zoek je een jeans in een stoere wasing met een hoge taille en in de juiste lengtemaat? Of wil je juist een tof pak met een retro blouse? Vooral in deze tijd van het jaar is de collectie groots, divers en gezellig gekleurd.

En vanaf september is de winkel ook nog eens gegroeid! Meer ruimte en fijn overzicht op 325m². Het is maar een paar meter van de oude winkel en uiteraard nog steeds in de Passage.

Voel je thuis en laat je verrassen. Wij ontvangen je met open armen en een brede glimlach!

& Bewonder
Hoe Bijzonder je bent? 

Passage 8-14, Roosendaal (NL)
info@bydebster.nl | www.bewonderjcurves.nl

15

CAFÉ De Sandy



Café De Sandy
Heidestatieplein 20
2920 Kalmthout
<https://cafe-de-sandy-2.jimdosite.com>

17 september 2023

DORPSDAG HEIDE

- rommelmarkt
- kermis
- springkasteel voor kids
- Thai food

Live optredens

- The Frontbrakes
- Casserole Farmer



DJ PREGO

AFTERPARTY

DJ MATHY

Yoga verbindt lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Het juiste moment om te ontspannen is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven?

We hebben gemiddeld 85.000 gedachten per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Wereldwijd zijn er 300 miljoen mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen **buiten in de natuur**. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

SNEL EN ZORGELOOS VERHUIZEN?

Verhuizingen Meys zag 75 jaar geleden het levenslicht. Inmiddels staat alweer de derde generatie aan het roer in de persoon van broers Erik en Patrick Meys, die het vak met de paplepel ingegoten kregen. “Na al die tijd hebben we nog steeds plezier in datgene wat we doen. We doen ons best om onze klanten tijdens de verhuizing zo veel mogelijk te ontzorgen.”

Beide broers vullen elkaar qua capaciteit perfect aan; Erik is sterk in het administratieve gedeelte, terwijl Patrick de praktische kant voor zijn rekening neemt. “Omdat het bedrijf, gestart door onze grootouders, al zo lang bestaat, weten we als geen ander wat er allemaal bij een verhuizing komt kijken. Die ervaring benutten we graag om alles tot in de puntjes te regelen, voor zowel bedrijven als particulieren.”

vervoer van je spullen. “We kunnen in principe alles uit handen nemen. Denk aan het demonteren en monteren van je meubels, het in- en uitpakken van je spullen, het aansluiten van lampen en televisie in je nieuwe woning en het afvoeren van afval.”

Bijna alles is mogelijk

Ook het verhuizen van speciale goederen als piano's en biljartafels is geen enkel probleem. Meubelbewaring behoort bij Verhuizingen Meys eveneens tot de mogelijkheden. “Als je wacht op de oplevering van je nieuwe woning is het bijvoorbeeld fijn om je meubels tijdelijk op te slaan. We denken sowieso actief met je mee. Hoe lastig een situatie ook lijkt, met wat creativiteit vinden we er wel een oplossing voor!” >

Persoonlijk en vertrouwd

“We gaan altijd eerst ter plekke kijken om de situatie goed te beoordelen. We nemen de tijd om door het huis te lopen en je wensen te bespreken, waarna we een duidelijke offerte opstellen.” Verhuizingen Meys draagt desgewenst niet alleen zorg voor het

WE DENKEN
ACTIEF MET JE MEE
OOK MET OPSLAG



**Verhuizingen
Meys**
GITHUKTEND IN
VERHUIZEN EN BEWAREN



RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Bij de werkzaamheden voor hun bedrijf Verhuizingen Meys merkten de broers Erik en Patrick Meys dat er een grote behoefte was aan opslagruimte. Ze grepen hun kans en richtten Topstorage op. Anno 2020 hebben zij de beschikking over maar liefst 9.000 m² aan selfstorage ruimtes die bedrijven en particulieren voor korte of langere tijd kunnen huren.

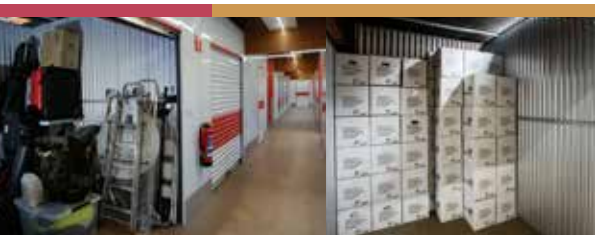
“De redenen om een selfstorage ruimte in gebruik te nemen, zijn heel verschillend. Sommige mensen hebben opslag nodig voor seizoensgebonden spullen als ski's en surfplanken, anderen zoeken een plek voor meubels waar ze geen afstand van kunnen doen. Het is gewoon prettig om een extra schuur of kelder tot je beschikking te hebben. We hebben ook klanten die hier hun pakketten laten bezorgen. Die halen ze dan op een later moment op. Het is tevens mogelijk om pakketten vanaf je unit te laten vertrekken. Wij zorgen ervoor dat de koeriersdienst deze in ontvangst kan nemen.”

Groot en klein

De units zijn beschikbaar in verschillende formaten; van 1 tot 200 m². Uiteraard zijn ze schoon en goed beveiligd middels een toegangs-controlesysteem en camerabeveiliging. Je kunt er 7 dagen per week, van 6.00 tot 23.00 uur, terecht. “Van tevoren kun je een kijkje komen nemen bij de units. In overleg kijken we wat je nodig hebt. Blijkt een grotere unit uiteindelijk toch meer geschikt te zijn, dan regelen we dat gewoon. We geven ook advies hoe je je spullen het beste kunt stapelen, zodat je de beschikbare ruimte optimaal benut.”

Persoonlijke service

Het moge duidelijk zijn: persoonlijke service staat bij Topstorage voorop. “We kennen dan ook bijna al onze klanten bij naam. Heb je geen tijd of zin om zelf je spullen vanuit je unit naar huis te vervoeren? Omdat we ook een verhuisbedrijf hebben, is ook dat zo gepiept!”



VERHUIZEN OF OPSLAAN
PERSOONLIJKE SERVICE
STAAT ALTIJD VOOROP!

TOPSTORAGE

simplife

Wij maken uw leven gemakkelijker

Heeft u een scooter, fiets, rolstoel, rollator of een ander mobiliteits- of zorg hulpmiddel met een technisch of elektronisch probleem? Dan bent u van harte welkom in onze werkplaats waar onze gekwalificeerde techniek u graag verder helpt.

Wat doet onze techniek allemaal?

Controle van de verlichting | Controle en afstellen van het remsysteem, versnellingsysteem en bandenspanning | Spaken ontspannen en richten van wielen | Controle stuurinrichting | Natrekken van alle bouten en moeren | Reinigen en smeren van ketting, tandwielen en kabels


Goed om te weten:


1 vaste techniek in onze werkplaats | Service met een smile en geen lange wachttijden
Wij bieden ook een ophaalservice aan en dit steeds op afspraak.

Ook klanten met een budget zijn van harte welkom. Wij helpen u graag van begin tot eind met de nodige documenten in samenwerking met onze erkende verstrekker.

**Heeft u nog vragen?
Neem zeker contact met ons op!**



 www.simplife.be

 +32 (0) 3 349 76 70

 welkom@simplife.be

 Conservenweg 4E, Stabroek

Scan de QR-code
en contacteer ons



DAGJE UIT LEFFINGE- LEUREN



Leffingeleuren, het kleinste onder de grote festivals. Een walhalla van goede smaak, waar ondergrondse muziek bovengronds komt en waar culthelden van morgen voor het voetlicht treden. Een driedaagse bijeenkomst van muzikfreaks en partypeoples, mensen die houden van het goede leven en dat ene pintje teveel. Jong en oud, mooi en lelijk, maar allen lekkerbekken die niet kunnen kiezen tussen een kroket of een cocktail. Fijnproevers die niet kunnen zwijgen over de beste wafels, de hoogste torens, de mooiste gitaren, de vetste beats en de nieuwste postpunk-sensaties. Dansend tot het ochtend wordt, steeds met die ene alles overheersende liefde voor muziek die iedereen met iedereen verbindt.

Kijk voor meer info op
www.leffingeleurenfestival.be.

FILMPJE KIJKEN DEAD SHOT

Ierland, de jaren zeventig. De Ierse voormalig militair Michael O'Hara en zijn hoogzwangere vrouw willen graag samen een nieuw bestaan opbouwen, maar hij wordt nog altijd gezocht door de Special Forces van het Britse leger. Wanneer ze met zijn tweeën de grens over willen steken, worden ze belaagd en is Michael getuige van de dood van zijn vrouw door toedoen van de Britse sergeant Tempest. De gewond geraakte Michael wordt dood gewaand en vlucht vervolgens naar Londen, waar hij weer in contact komt met leden van de IRA en op wraak voor de dood van zijn vrouw zint. **DEAD SHOT is vanaf 6 september te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN RICHARD OSMAN



Tijdens de kerstdagen zou je het eigenlijk rustig aan moeten doen, maar dat geldt niet voor de bejaarde leden van de moordclub (op donderdag). Vooral niet als op tweede kerstdag een waardevol, maar ook illegaal, pakketje door Engeland wordt gesmokkeld en in de buurt van het seniorencomplex in Coopers Chase vermist raakt. Al snel vallen er slachtoffers en tegen wil en dank worden de oude speurneuzen betrokken bij de zoektocht en krijgen ze te maken met hun meest angstaanjagende tegenstander ooit. Een moordenaar is op weg naar hen: wie is de laatste duivel die sterft? **DE LAATSTE DUIVEL DIE STERFT** van Richard Osman is vanaf 7 september verkrijgbaar.



MEN

ZUNDERT

OVER DE ROMA

De Roma is een gevestigde waarde in Borgerhout en één van dé trekpleisters van Antwerpen op het vlak van muziek, film en maatschappelijke debatten. Dit jaar bestaat De Roma twintig jaar en dat wordt gevierd met tal van mooie namen op de affiche. Een greep uit het ruime aanbod. Alle info en tickets via www.deroma.be.

CINEMA ROMA

Wist je dat je in De Roma ook naar de film kan? Voor slechts 5 euro vertonen we de beste kwaliteitsfilms. Nestel je in onze gezellige stoeltjes op het balkon voor een heerlijke filmavond. Je drankje mag je gewoon meenemen in de zaal. De actuele filmprogrammatie vind je terug op www.deroma.be/film.



Alle info en tickets via www.deroma.be

Turnhoutsebaan 286
2140 Borgerhout
E. info@deroma.be
T. +32 (0)3 600 16 60

WO 20 THIS IS THE KIT

CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR
FOLK SINGER-SONGWRITER
€ 16 - € 18



ZO 24 GÜNTHER NEEFS DE KRACHT VAN MUZIEK

CONCERT BELGEN MATINEE SOUL TRIBUTE
NEDERLANDSTALIG LEVENSLIED SWING
€ 27 - € 29



DO 28 GRAHAM NASH

CONCERT POP/ROCK GITAAR
FOLKPOP SINGER-SONGWRITER
€ 43 - € 45



VR 29 OZARK HENRY

CONCERT POP/ROCK BELGEN INDIE
ELECTRONICA SINGER-SONGWRITER
€ 33 - € 35



ZA 30 DAVID EUGENE EDWARDS SOLO

CONCERT POP/ROCK COUNTRY GITAAR BLUES
SINGER-SONGWRITER BLUEGRASS FOLKPOP
€ 25 - € 27



ZO 1 DEXYS

CONCERT POP/ROCK FUNK FOLKPOP
EIGHTIES BRITPOP
€ 27 - € 29



DO 5 ALFA MIST

CONCERT JAZZ HIPHOP PIANO
€ 24 - € 26



WO 11 GAVIN DEGRAW

CONCERT POP/ROCK INDIE GITAAR
SINGER-SONGWRITER
€ 31 - € 33



DO 19 BLACK BOX REVELATION

CONCERT POP/ROCK BELGEN GITAAR BLUES
AMERICANA POSTPUNK ROCK
€ 28 - € 30



Voor elke keuken
hebben wij een
passende oplossing



Brasschaatsteenweg 274A, Kalmthout | info@winkeler.be
03/665 12 18 | 0478 612 004 | www.winkeler.be

TOTAALRENOVATIES ZONDER ZORGEN



BAKKERIJ MONIDA:

Gelegen naast onze bistro/cremerie



Wij zijn weer open na ons jaarlijks verlof!

In de grote, statische villa aan de Kalmthoutse Heide, vindt u Monida. Deze crêmerie, patisserie en bistro bestaat sinds 1936 en werd onlangs overgenomen door Bram Gilens en Christine Verbelen.



Ga naar de website en ontdek alles wat er bij ons mogelijk is



Sint Jozeflaan 3, Kalmthout | bistro 03 666 84 13 / bakkerij 03 666 59 41 | info@bistromonida.be | www.monida.be

WIJ ZIJN EEN SAMENWERKING AANGEGAAN MET

BANKETBAKKERIJ
DELAFAILLE
SCHOTEN - ANTWERPEN

KOFFIETAFELS	LEKKER ONTBIJTEN
HUISGEMAAKT IJS	VASTE MENUKAART



Groep Alpha - opgericht in 1992 - groeide uit tot een makelaarskantoor met vier gekwalificeerde medewerkers. Het kantoor streeft naar een langetermijnrelatie met de klanten waar kwaliteit, professionaliteit & service centraal staan.

Onze service als onafhankelijk makelaar:

- analyse van uw behoeften
- vergelijking van de verzekeringsmarkt zowel op niveau van premie als voorwaarden en dekkingen
- onderhandelen met verzekeraars voor eventuele bijkomende kortingen
- bezorgen van een gepersonaliseerde offerte
- bespreking incl. uitleg over de algemene voorwaarden en de persoonlijke vragen
- persoonlijke bijstand bij schade, alsook lossen wij uw problemen en vragen op

Bij elke nieuwe inschrijving van een auto en de daaraan gekoppelde verzekering krijgt u gratis de voorplaat voor uw wagen (t.w.v. €18).

Service aan huis is uiteraard mogelijk en wij beschikken over alle moderne middelen om een persoonlijke service aan te bieden.

Indien u graag een doorlichting wenst van uw verzekeringsdossier, surf dan even naar onze website of contacteer ons voor een vrijblijvend gesprek en offerte.

Groep Alpha nv

Úw verzekeringsmakelaar



Groep Alpha
Bisschoppenhoflaan 305, 2100 Deurne
03 326 43 46 | contact@groep-alpha.com
www.groep-alpha.com

Ons kantoor is geopend van:
09.00 - 12.00 en van 13.30 - 17.00
Woensdag 09.00 - 12.00, namiddag enkel op afspraak
Donderdag open tot 18.00
Vrijdag open tot 16.00



Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

Intake op huidadviezen gratis!

Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Definitief ontharen
- Cryolipolise
- Make-up

We houden een opendeurweek

IN DE WEEK VAN 19 TOT EN MET 23 SEPTEMBER



Op woensdag 20 september kun je een heerlijke behandeling boeken voor € 125,00.

Een behandeling van hoogwaardige werkstoffen die huidverbetering en ontspanning geeft. Op het einde zal onze Cosmedix specialiste nog een persoonlijk advies en een goodiebag meegeven. Enkel op afspraak en plaatsen zijn beperkt.

De gehele week krijg je 10% korting op de producten vanaf € 125.

Op vrijdag 22 september kan je een afspraak maken voor een make up advies.

Onze specialiste Cheyenne zal een prachtige make-up aangeven met tips en tricks. Bij aanschaf van 2 producten is het advies gratis. We werken deze dag ook graag op afspraak.

Op zaterdag 23 september zijn wij doorlopend geopend van 10:00-16:00 uur.

U kunt deze dag vrijblijvend binnen wandelen om eens te zien wat EsthetiQ u kan bieden. En ook voor een gratis intake voor vetbevrozing oftewel wel cryolipolyse, definitieve ontharing en huidadvies.

Om 14:00 uur hebben wij een gratis demo/ infomoment voor de permanente make up by Sem.

Lukt het voor u om niet op zaterdag binnen te springen voor een infomoment? Geen probleem. U bent welkom van dinsdag 19 tot en met 23 september. **Wij doen ons uiterste best om u zo goed mogelijk te helpen.**

Shop nu in onze vernieuwde webshop



esthetiQ
EXPERT IN SCHOONHEID

*Alle behandelingen worden afgestemd op de persoonlijkheid van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | www.esthetiQ.be

De gehele week krijg je **10% korting** op de producten vanaf 125€.

Openingstijden

dinsdag - zaterdag:
10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

Stoffen nodig?

Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Hebt u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

Wat voor moois gaat u ervan maken?

Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?

Wij hebben tule in alle kleuren



Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

Laat uw creativiteit gaan!



KNOPEN

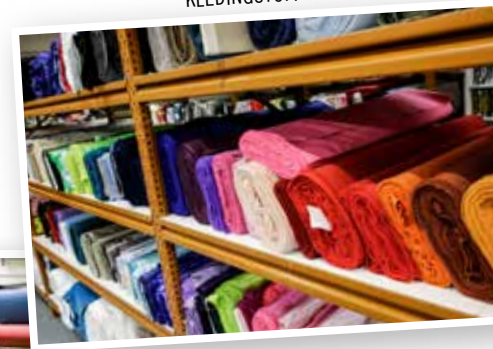


TAFELBEKLEDING



RITSEN

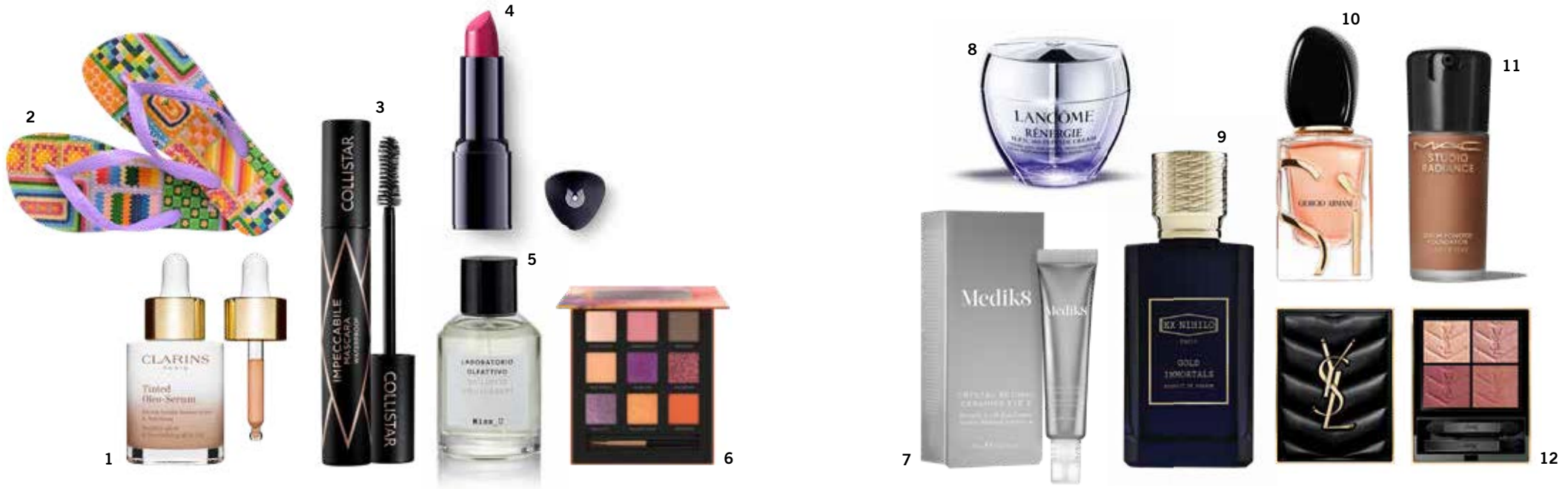
KLEDINGSTOFFEN



Ook voor kussens en vullingen

Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.



Een nazomer... please!

Laten we de weergoden gunstig stemmen en hopen dat er nog een prachtige nazomer komt. Zo niet, dan genieten we van de mooiste beautyproducten, mét al een knipoog naar het najaar!

1. Tinted Oleo-Serum van Clarins, € 48,- www.clarins.com
2. Havaianas x Farm Rio collectie, € 35,- www.havaianas-store.com
3. Impeccabile Mascara Waterproof, € 28,50 www.collistar.be
4. Lipstick 06 azalea van Dr. Hauschka, € 23,- www.drhauschka.nl
5. Miss_U Eau de Parfum van Laboratorio Olfattivo, € 103,- www.babassu.be
6. Wow in a Box Mini Eyeshadow Palette van Catrice, € 4,99 www.catrice.eu

7. Crystal Retinal Ceramide Eye 3 van Medik8, € 53,- www.medik8.be
8. Rénergie HPN 300 Peptide Cream van Lancôme, € 117,- www.lancome.com
9. EX NIHILO Gold Immortals Extrait De Parfum, € 350,- www.skins.nl
10. Sì Eau de parfum Intense van Armani, vanaf € 95,- www.armanibeauty.nl
11. Studio Radiance Serum Powered Foundation van MAC Cosmetics, € 52,- www.maccosmetics.be
12. Mini Couture Clutch van YSL, € 73,- www.ysl.be

Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.

Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

ECOFLAMES

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091
info@ecoflames.be | www.ecoflames.be



Wij houden uw energie laag!





Wees uniek en creëer het zelf op ambachtelijke wijze!



Wil je graag eens zelf met leder aan de slag gaan en dat op ambachtelijke wijze? **Ben je op zoek naar qualitytime met vriendinnen, zussen of collega's?** Heb je behoefte aan me-time?

NEEM DAN ZEKER EEN KIJKJE:

WWW.ARTISTIKI.BE



Workshops lederbewerking:

- Workshops lederen tas maken
- Korte workshops: kennismaking met lederbewerking
- Workshop sneakers
- Cursus carven en tools van tuigleer



VOLG ONS OOK OP:

Stationsstraat 47, 2910 Essen | 0032-4-99124403
info@artistiki.be | www.artistiki.be
BE 0651.552.859

BRUIST

Yoga:
relax de geest
en **geniet** van
het leven



Volg ons op social media @BelgieBruist en @NederlandBruist



**MAKE-OVER
Specialist**

Vanaf 45 euro...

Tijd voor andere stijl?

Een andere look?



Nieuwe jij?

DORIEN
0478797837

**Bel nu
voor je
afspraak!**



**Renovatie of nieuwbouw?
Voor uw plat dak kan u
steeds op ons rekenen!**

DFK
DAKWERKEN
FRANK KERSTENS

www.dakwerken-dfk.com
0496 02 46 86

Door onze ervaring kan u rekenen op service en kwaliteit.
Contacteer ons voor meer informatie of een gratis en vrijblijvende offerte.



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



LEE COOPER, WRANGLER,
BRÜHL, PIONEER,
LERROS, CASA MODA, FYNCH
HATTON, RAGMAN,
BRAMS PARIS, ENZ...

WIJ HEBBEN DE MERKEN
waar u naar op zoek bent!

Dames van maat 34 tot 52
Heren van maat 27 tot 56

MEGA JEANS STORE
heeft het allemaal.

Als je het hier niet vindt,
vind je het nergens!

ZERRES, ANGELS, PARA MI,
RABE, OLSEN, LEBEK, ENZ...



 **MEGA JEANS STORE**

LODEWIJK DE KONINCKLAAN 290 HOOGSTRATEN
HEIDEMARIE@LIVE.BE
+32(0)496990360

VAN WOENSDAG TOT ZATERDAG VAN 10 - 18.00 UUR.
ZONDAG VAN 10 - 17.00 UUR. MAANDAG EN DINSDAG GESLOTEN.

Kom vrijblijvend langs u zal versteld staan!

Shaboot!



@SHABOOTNL
@SHABOOT

SHABOOT!
BEUKENLAAN 2
488KD ZUNDELT
(NAAST ACHTERKANT DIRK)
TEL: 06-15 434 027

Optilife hondenvoer

bij ons verkrijgbaar!



BEESTENSHOP ROOSENDAAL
heeft alles voor je huisdier



President Kennedylaan 92, Roosendaal, NL
+31 165-562686 | info@debeestenshop.nl www.debeestenshop.nl

GRATIS
parkeren voor
de deur!



Kom tot rust aan de kust



De Lombarde is een mooi, groen en betaalbaar vakantiepark gelegen te Lombardsijde aan de Belgische Kust. Deze gezellige familiale camping heeft zowel jaar- als toeristische plaatsen.

- ✔ Op 400 meter van het strand
- ✔ Mobilhomes zijn meer dan welkom
- ✔ 365 dagen per jaar open
- ✔ Kamperen & verblijven

BRUIST
Deal
**5% KORTING
OP UW VERBLIJF**

PROMOCODE: BRUIST
BEL VOOR EEN RESERVATIE,
VERMELD DE CODE EN
GENIET VAN EEN HEERLIJK
VERBLIJF AAN DE KUST

De beste huidanalyse dankzij de nieuwe **OBSERV 520x**

Met dit fantastisch toestel kunnen we een kijkje nemen in de diepere huidlagen van jouw huid om jou zo nóg beter te kunnen adviseren en opvolgen.

Hierbij kunnen we alles van pigmentatie, zonschade, roodheid, couperose, rosacea, stevigheid van de huid, fijne lijntjes, (diepe) rimpels, ontstekingen, poriën, textuur, talgklierproductie en noem maar op bekijken. Zo kunnen we écht op maat werken en jou het juiste advies geven, want iedere huid is uniek!

Bij CHIQUE by Chiara staat de belevenis, persoonlijke aanpak, kwaliteit, grote kennis en mijn toegankelijkheid centraal. Dit om jou als klant de beste service te kunnen bieden!

Wil jij eindelijk weten hoe het er met jou huid aan toegaat, welke producten er geschikt zijn of welke behandeling het beste aansluit bij jouw huid? Scan de QR-code en maak een afspraak!



Ga voor meer info naar de website of maak online meteen een afspraak



By Chiara
CHIQUE



TICKETS: www.curieus-wuustwezel.be
Geen internet? Sms 0478 03 72 55



ZATERDAG 30 SEPTEMBER 2023 OM 20:15

MULLERTHAL - REPENTANT BLUES

Bert Dufraying brengt met Mullerthal zijn eerste album: 'Repentant Blues'.

PARIS TEXAS - WHEN YOU'RE GONE - Paris

Texas speelt de beste songs van de albums 'When You're Gone' en 'Bird in Hand'.



VRIJDAG 27 OKTOBER 2023 OM 20:15

NIGEL WILLIAMS – DE WEG KWIJT

Comedy
Is Nigel Williams de weg kwijt? Niet echt, maar hij heeft wel dikwijls de verkeerde afrit genomen. Samen met jou gaat hij op zoek naar de juiste weg.



VRIJDAG 17 NOVEMBER 2023 OM 20:15
A MURDER IN MISSISSIPPI – AN EXCITING TRIP ALONG THE MISSISSIPPI

Concert
A Murder in Mississippi brengt rootsmuziek, een mengeling van americana, country, folk, blues en zelfs Irish traditionals. Van zachte harmonieën tot opzweepende melodieën, in de weidse vlakten van Noord-Amerika.



VRIJDAG 22 DECEMBER 2023 OM 20:15
BIG D AND CAPTAIN KEYS - TALES OF FRIENDSHIP

Concert
Edwin en Nico, twee topmuzikanten van de The BluesBones, spelen een intiem concert voor een publiek dat op de meest pure manier naar keigoeie songs wil luisteren. Twee stemmen, een Cabasa en een piano! Niet meer dan dat. En het werkt (nog steeds).

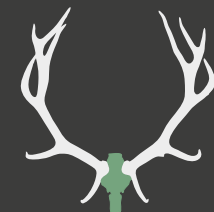


Wist je dat we een eigen wielierclub hebben met ruim 35 leden?

Iets nodig zodat u na een lekkere tussenstop bij ons weer fit thuis kan komen, wat bijstellen aan de fiets of alleen maar even de banden oppompen of uw e-bike even opladen?

Wij hebben het allemaal! Van binnenbandjes tot gereedschap, vulling in de bidon of energierepen, alles hebben wij beschikbaar!

Laat je meevoeren door prachtige landschappen en strijk neer op ons zonnige terras. Op route.nl zijn er meerdere fiets-én wandelroutes voor u samengesteld waarvan wij het begin- en eindpunt zijn óf een fijne tussenstop.



Brasserie
de Kar
.com

Scan de QR-code, laat je inspireren en reserveer een tafel!



Putsesteenweg 173,
2920 Kalmthout
+32 (0)3 295 00 50





Meer dan 50 jaar aandacht voor **ambacht en perfectie**

“Een juweel of uurwerk als geschenk is een blijvende herinnering. Uw kleinood verdient dan ook de aandacht die zo’n bijzonder moment vereist. Bij ons krijgt elk stuk – of u het nu zelf ontwerpt, kiest uit onze collectie, laat herstellen of wil aanpassen – de aandacht van ons handwerk en maatwerk. Dat is wat ons fier maakt over ons ambacht en dat is de garantie die u krijgt.

Perfectie, dat blijven wij nastreven. Na 50 jaar testen en steeds verder verfijnen van onze procedés en materiaalkeuzes weten wij hoe uw perfecte juweel eruitziet. In goud of zilver, eenvoudig in design of tijdloos: wij zetten de beste kwaliteit voorop. Daar mag u op rekenen.

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. Meer dan 50 jaar ervaring garandeert steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen.

Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken - maak hiervoor een afspraak met de klokkenmaker.”



JUWELIER - GOUDSMID*  KLOKKENMAKER - KUNSTGALERIJ

Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



IN THE PICTURE

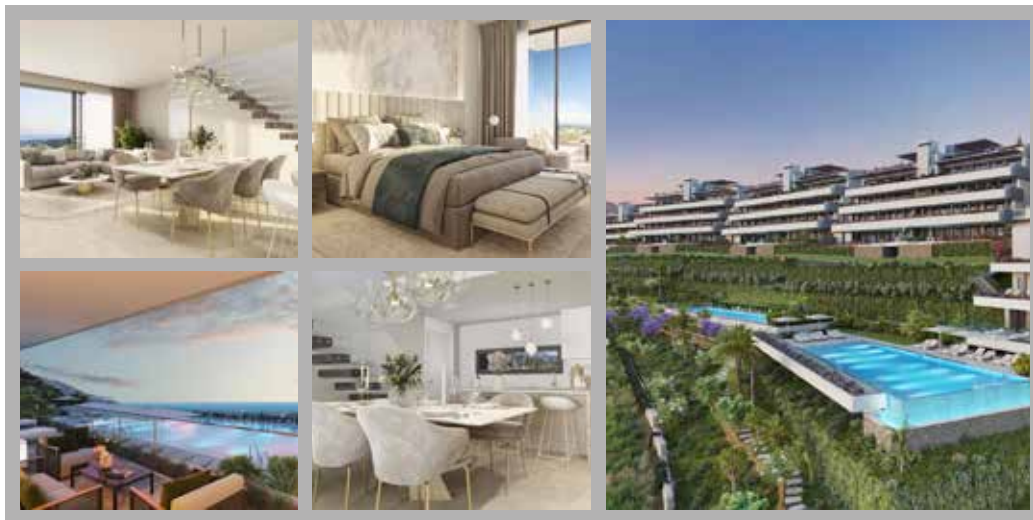
Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWD PENTHOUSE MET EEN
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €

VAKANTIETIJD!



Koop een wash en rinse (250ml) en krijg de maxi wash 100ml gratis bij!

De wash en rinse is er ook in travelsize van 40 ml

- Everlasting colour wash € 28.50
- Everlasting rinse € 28.50
- Everlasting colour leave in spray € 28.50
- Kleine travelsize haardroger € 33,-



Stationsstraat 4, Essen | +32 3636 21 29
tkapsalonbijmaxime@gmail.com
www.kapsalonmaxime.optios.net



Geef je huisdier wat het verdient!

Doe een beroep op onze uitlaatservice voor honden!

Uw hond wordt na een volledige dagtocht moe en voldaan teruggebracht.



+32 489 / 29.50.45
onehappyhound4me@gmail.com
www.onehappyhound.be

VOOR AL JE BAKPLEZIER!

Vanaf 1 oktober gaan we een koffiehuisje erbij doen

KOFFIE - THEE - GEBAK
PANNENKOEKEN - IJS - BRUSSELSE WAFELS

www.cakexclusive.be



WIJ VERKOPEN TOT 17 SEPTEMBER SCHEPIJS

EN HEEL HET JAAR 1L POTTEN VERS GEDRAAID IJS



OPENINGSUREN

Maandag 14 - 20 uur
Woensdag 9 - 16 uur
Donderdag 14 - 20 uur
Vrijdag 15 - 18 uur
Zaterdag 9 - 13 uur
Zondag 12 - 17 uur

Kalmthoutsesteenweg 6, Wuustwezel | 0032-478-041408
info@cakexclusive.be | www.cakexclusive.be



WIJ LEVEREN UW BESTELLING TOT IN DE HOUTOPSLAG!

Haardhout Woensdrecht streeft naar een complete en snelle levering van haardhout aan een scherpe prijs en een goede klantenservice.

Bestel via de website en ik neem zo spoedig mogelijk contact met u op.

Op afspraak:
Dinsdag tot vrijdag vanaf 17.00 uur
Zaterdag & zondag 08.00 - 20.00 uur

Wij leveren uw bestelling vanaf 299 euro tot in de houtopslag!

Zelf ophalen kan op afspraak.

Veilig betalen via iDEAL of Bancontact.

Haardhout Woensdrecht
Postbaan 29 | 4645 RN Putte
+31 (0)6 41 00 65 75
info@haardhout-woensdrecht.nl
www.haardhout-woensdrecht.nl

In welke houtsoort bent u geïnteresseerd?
Bel ons!



Met hart en ziel

Beautique

Heidestatiestraat 43 2920 Kalmthout | 0032-4-85254418 | info@schoonheidssalon-beautique.be | www.schoonheidssalon-beautique.be

Onze aanbeveling
3 STAPPEN 30 MINUTEN

DE BESTE HUID VAN JE LEVEN

Ontdek onze nieuwste verzorging de HYDRAFACIAL die zorgt voor een onmiddellijke gezonde glow op je huid, de verzorging die je huid in 1,2,3 een gezonde boost geeft waardoor je resultaat de hoogte in gaat.

Boek nu je afspraak!

Het leven is beter met een BAKFIETS



ZOWEL NIEUW ALS TWEDEHANDS!



Wij leveren en doen ook onderhoud aan huis!

Adam's Bike | Brekelen 4 unit 13, Wuustwezel | +32 456 08 33 84
 @adams-bike.com | www.adams-bike.com

Wij van Adam's Bike zijn enkel gespecialiseerd in bakfietsen en longtails!

Kwaliteit, deskundigheid, klantvriendelijkheid, persoonlijkheid, budgetvriendelijk, daar staan wij voor!

Kom vrijblijvend onze bakfietsen testen, neem uw kinderen, huisdieren, boodschappen of gereedschap mee, om zo een 100% beleving te hebben.

Wij hebben voor ieder wat wils!



viva kids
 KINDERKLEDING
 Essensteenweg 16, Kalmthout-Nieuwmoer

Openingstijden
 woensdag 10u-12u/13u30-17u
 vrijdag 10u-17u
 zaterdag 10u-17

Geen tijd om te komen shoppen,
www.vivakids.be
 Organiseer een privé shopping,
vrijblijvende info in de winkel



volg me op



New Arrivals

BY JOHN BEERENS



Prachtige glans met Amika Mirrorball Shampoo + Conditioner

Deze set is speciaal ontwikkeld om je haar te transformeren, te beschermen en een adembenemende glans te geven. Met zijn krachtige formule en natuurlijke ingrediënten zal deze set je lokken laten stralen als een echte mirrorball. **De shampoo en conditioner zijn rijk aan druivenbladextract, framboosextract, magnolia-extract en duindoorn.**



Ontdek nu onze verleidelijke New Arrivals van Amika! Laat je betoveren door de nieuwste beauty must-haves op johnbeerens.com. Wees er snel bij en geef jouw haarstijl een sprankelende upgrade!



Amika Water Sign Hydrating Hair Oil

De Amika Water Hydrating Hair Oil is de perfecte oplossing voor droog en beschadigd haar. Deze olie is verrijkt met een mix van voedende ingrediënten en oliën, waaronder joboba-, kokos- en castorolie, die het haar diep hydrateren en voeden zonder het te verzwaren.



TIP VAN JOHN



Amika Bond Repair

De **Amika Kure Bond Repair** lijn heeft een speciaal ontworpen "**bond cure technology**". Het is klinisch bewezen dat de Kure Bond Intense Repair lijn **69% breuk vermindert**, schade voorkomt en **de haarlokken 3.2 keer versterkt**. Het resultaat is al na eenmalig gebruik zichtbaar!



Amika Blowout Babe Thermal Brush

Volume, glans en glad haar is het resultaat met de Amika Blowout Babe Thermal Brush. De Blowout Brush is een warmteborstel wat jouw haar volume en beweging geeft, zonder föhn of extreme hitte. De warmteborstel heeft een temperatuur van 180°C. De Blowout Brush is ideaal voor **volumineuze en gladde haren.**



Meer informatie over deze producten?

Beautycare Johnbeerens.com

- +31 13 530 2010
- beautycare@johnbeerens.com

Wraps met zoete aardappel, falafel en feta

Stap in de wereld van smaakexplosies met deze heerlijke zoete aardappel falafel wraps. Met de knapperige zoete aardappelblokjes, verse groenten en romige kwarksaus zul je zeker je smaakpapillen verwennen. Of je nu een vegetariër bent of gewoon op zoek bent naar een smakelijk gerecht, deze wraps zijn perfect voor elke gelegenheid.

2 WRAPS • 40 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 wraps
80 gram rode kool uit blik
1 rode ui
1 paprika
4 stengels bosui
1/2 avocado
1/2 zoete aardappel
1 theelepel paprikapoeder
4 stengels verse koriander
50 gram feta
150 gram falafel
3 eetlepels kwark
1 eetlepel olijfolie
1 limoen
1 theelepel sherryazijn
snuf zout en peper

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 200 graden. Schil de zoete aardappel en snijd deze in kleine blokjes. Leg de blokjes op een bakplaat. Kruid de blokjes met zout, peper en paprikapoeder. Giet er een scheut olijfolie overheen.

Plaats de bakplaat met de zoete aardappelblokjes in de oven en bak ze gedurende 20 tot 30 minuten totdat ze mooi goudbruin zijn. Snijd ondertussen de paprika, rode ui en bosui fijn. Snijd ook de avocado in dunne plakjes. Maak de wraps knapperig door ze kort op een gaspitje te leggen en aan beide kanten bruin te bakken. Dit kan in de pan, maar ook direct op het pitje.

Bereid een sausje van kwark, olijfolie, zout, peper, het sap van een halve limoen en sherryazijn. Verhit een koekenpan met olie en bak de falafel hierin totdat deze een mooie bruine kleur heeft. Beleg de knapperige wraps met 2 eetlepels van het sausje, 2 eetlepels rode kool, rode ui, paprika, bosui, gebakken zoete aardappel, falafel, feta, avocado, verse koriander en nog een klein beetje limoensap.

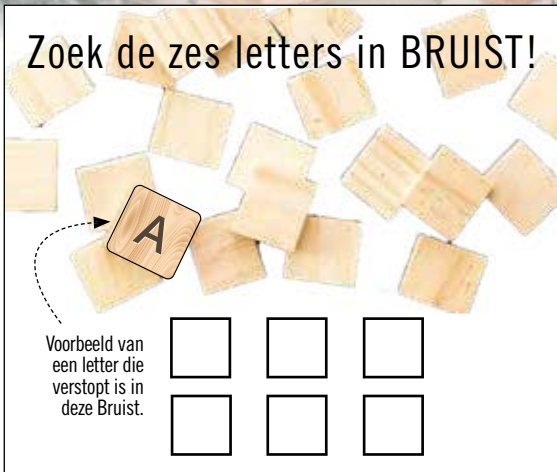
Is je vakantie voorbij? Blijf stressvrij! Na een ontspannen pauze wil je waarschijnlijk zo lang mogelijk dat vakantiegevoel behouden. Het sleutelwoord is rustig opstarten en proberen die ontspannen sfeer vast te houden. Een manier om dit te doen is bijvoorbeeld door deze bruisende puzzels op te lossen.

PUZZELPAGINA

	6			○		7		
5		8		2		1		3
		1	6	9	4			
		9	7	8	3			
	7				○	2		
		4	3	2	9			
		6	5	4	2			
8		7		1		6	○	5
	4						3	

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-5-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

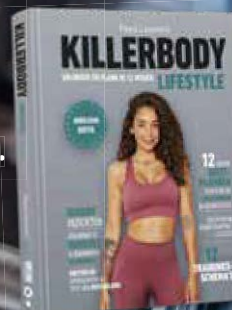
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Yoga'. De oplossing van vorige maand was **Jonger**.

Maak kans op:

Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be.

Maak kans op:

That'so All in One suncare

Volg je INSTINCT en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals na je zomervakantie! Neem deze flacons in de hand en breng in de kortste tijd dat vakantiebruin terug op je huid.



t.w.v. € 64,-

g x v y j x f i p o v
m d n t h d m l c r w
g q r p z t j r e h x
z h i c n e j m r s u
f n z l h s z o a i p
s x h j h p r o c c f
c k a c b r u i n l r
m j x b m a d i u h x
q o l o e y w a s d v
s k q b s d m d v c l
q m w j c m l u x t q

stralend spray
suncare fles
huid mooi
bruin zon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: www.debelgischegrensstreek.be.

Van Mossel.

**Voor de
mobiliteit
van morgen.**

www.vanmossel.be

Van Mossel